

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ПЕРВОМАЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»  
(МБОУ «Первомайская СОШ»)  
МУНИЦИПАЛЬНИ БЮДЖЕТНИ ЮКЪАРАДЕШАРАН ХЪУКМАТ  
«ПЕРВОМАЙСКИ ЮККЪЕРА ЮКЪАРАДЕШАРАН ИШКОЛ»**

ЧР, Грозненский район, ст. Первомайская, ул. Ворошилова,3

Тел. 8(929) 781 49 76 [pervomay.sck@mail.ru](mailto:pervomay.sck@mail.ru)

**Отчет  
о проведении весенней недели психологии**

Во исполнение письма Министерства образования и науки Чеченской Республики от 28.03.2023 года №546/07-25 пункта 113 плана основных мероприятий, проводимых в рамках Десятилетия детства с 17.04. по 26.04.2023г. педагогом - психологом П.С.Висаевой совместно с зам. директора по ВР М.Б.Ахметхановой, классными руководителями 1-11 классов проведены следующие мероприятия с обучающимися, посвященные ко дню весенней Недели психологии.

**Цели:**

- создание в образовательном учреждении условий для сохранения и укрепления психологического здоровья учащихся;
- повышать психологическую компетентность учащихся школы;
- формирование представлений о важности психологической науки как одной из составляющих человекознания.

**Задачи** проведения в школе недели психологии:

- расширение знаний о науке «психология», роли и месте психологических знаний в жизни человека;
- формирование чувства успешности;
- активизация размышлений учащихся о месте и роли знаний психологии в собственной жизни, жизни людей;
- формирование у школьников чувства единения.

<b>Блок 1. (1-4 кл.)</b>				
Развитие ценностно – смысловой сферы личности и ценностного самоопределения обучающихся				
Дата	Мероприятие	Класс	Ответственный кл.рук., педагог-психолог	Время
17.04.2023г.	Занятие (игровое) «Что такое доброта?» Цель: углубление представлений детей о доброте, как о ценном качестве человека.	3-е классы	Классные руководители	25 мин
	Упражнение «Волшебный клубок»  Цель: познакомить детей с клубком ниток.	2- классы	Классные руководители	25 мин.
<b>Блок 2.</b>				
Развитие стрессоустойчивости и навыков саморегуляции				
17.04.2023г.				25 мин.

	Занятие (игровое) "Саморегуляторы" Цель: Формирование умений и навыков по сохранению и укреплению психологического здоровья на основе овладения способов саморегуляции и активизации личностных ресурсов	3-е классы.	Классные руководители	
	Занятие (игровое) «Лепесток плыви» Цель: обучение навыкам саморегуляции, поиск внутренних ресурсов совладания со стрессом.	4-е классы	Классные руководители	30 мин.

### Блок 3.

#### Развитие коммуникативной компетентности и навыков конструктивного разрешения конфликта

18.04.202.	Занятие (игровое) «Приумножь добро» Цель: Развитие коммуникативных навыков, укрепление позитивного отношения к окружающим, несмотря на различия, развитие рефлексии и способности к сознанию своих чувств.	4-е классы	Классные руководители	25 мин.
	Занятие (игровое) «Друзи как супергерой»  Цель: Создание условий для реализации мероприятий, обеспечивающих формирование стрессоустойчивости обучающихся ,а также формирование благоприятного психологического климата в школе.	1-е классы	Классные руководители	25 мин.

### Блок 1. (5-8 кл.)

#### Развитие ценностно – смысловой сферы личности и ценностного самоопределения обучающихся

19.04.2023г.	Тренинговое занятие « ответственный выбор»  Цель: формирование у обучающихся чувства самоценности и ответственности за свою жизнь.	9-е классы	Педагог-психолог	25 мин.
	Упражнение «Линия жизни»  Цель: оценка и анализ своего жизненного опыта.	7-е классы	Педагог-психолог	25 мин.

	Упражнение «Позитивное во мне»  Цель: фокусирование на позитивных аспектах личности, повышение самооценки.	5-е классы	Классные руководители	25 мин.
	Упражнение «как я справлюсь с проблемами»  Цель: актуализация позитивного опыта, повышение уверенности в своих силах.	5-е классы	Классные руководители	25 мин

### Блок 2.

#### Развитие стрессоустойчивости и навыков саморегуляции

23.04.2023г.	Тренинговое занятие «Сила спокойствия»  Цель: обучение навыкам приемам саморегуляции в стрессовых ситуациях, укрепление позитивного отношения к себе и окружающим.	7-е классы	Классные руководители	25 мин
	Упражнение «Калейдоскоп эмоций» Цель: формирование эмоционального интеллекта.	7-е классы	Педагог-психолог	25 мин

### Блок 3.

#### Развитие коммуникативной компетентности и навыков конструктивного разрешения конфликта

23.04.2023г.	Тренинговое занятие «Из чего состоит дружба?»  Цель: обучение навыкам совладания с конфликтными ситуациями, укрепление дружеских взаимоотношений, стимулирование заинтересованности в поисках путей выхода из конфликтных ситуаций.	6-е классы	Классные руководители	20 мин
	Упражнение «Есть вопрос» Цель: определение основной темы занятия, создание атмосферы сплоченности в группе.	8-е классы	Классные руководители	15 мин
	Упражнение «Цвет моего настроения» Цель: выражение эмоционального состояния, активизация готовности к работе.	8-е классы	Классные руководители	20 мин

23.04.2023г.	Упражнение «Ситуации» Цель: изучение стратегий поведения в конфликтных ситуациях, выявление конструктивных и неконструктивных стратегий решения конфликтов.	9-е классы	Классные руководители	30 мин
	Упражнение «Не урони!» Цель: обучение стратегиям выстраивания коммуникаций.	8-е классы	Классные руководители	25 мин

**Блок 1. (10-11 кл.)**

Развитие ценностно – смысловой сферы личности и ценностного самоопределения обучающихся

24.04.2023г.	Тренинговое занятие «Разные и прекрасные»  Цель: формирование представления обучающихся об уникальности и ценности каждой личности; развитие и укрепление понятия самооценности; формирование уважения к окружающим.	10-е классы	Классные руководители Педагог-психолог	20 мин
--------------	--	-------------	---	--------

**Блок 2.**

Развитие стрессоустойчивости и навыков саморегуляции

24.04.2023г.	Тренинговое занятие «Моя стабильность – моя сила»  Цель: обучение навыкам и приемам саморегуляции в стрессовых ситуациях, укрепление позитивного отношения к себе и к окружающим.	8-е классы	Классные руководители Педагог-психолог	25 мин
--------------	---	------------	---	--------

**Блок 3.**

Развитие коммуникативной компетентности и навыков конструктивного разрешения конфликта

25.04.2023г.	Тренинговое занятие «Конфликтом Дружбу не испортишь»  Цель: обучение навыкам выстраивания устойчивости дружеских отношений, бесконфликтного отстаивания своего мнения, повышение умения обучающихся определять и вербализировать свои переживания.	8-е классы	Классные руководители Педагог-психолог	20 мин
--------------	--	------------	---	--------



Педагог – психолог:

/П.С.Висаева./